

Literaturempfehlungen von Prof. Dr. Christian Zielke

Für mehr Qualität im Leben:

Bücher die helfen das Leben in schwierigen Situationen einfacher und besser zu gestalten

## Krisen

***Grosse, Siegfried: Ab morgen mach ich´s anders***

Mit diesem Buch können Sie lernen, wie Sie Krisen und persönliche Probleme eigenverantwortlich bewältigen können.

***Köster, Rudolf: Das seelische Tief überwinden***

Ein hilfreicher Ratgeber für alle, denen es manchmal nicht so gut geht.

***Iyanla Vanzant: Und meine Seele öffnet sich***

Ein Selbsthilfeprogramm für kritische Zeiten.

***Sally-Ann Lipson: Schnelle Hilfe für harte Zeiten***

Ein kleiner Krisenhelfer für Sie.

Aktuellen Verlag und Auflage ersehen Sie bitte aus dem Internet.