

Literaturempfehlungen von Prof. Dr. Christian Zielke

Für mehr Qualität im Leben:

Bücher die helfen das Leben in schwierigen Situationen einfacher und besser zu gestalten

Gedächtnis

Hannaford, Carla: Bewegung - das Tor zum Lernen

Das Handbuch zu Ihrem Gehirn - alles was Sie über das Denken und Lernen wissen sollten.

Ornstein, Robert: Die Evolution des Bewusstseins

Entdecken und verstehen Sie die Welt Ihres Gehirns!

Decker, Franz: Die neuen Methoden des Lernens und der Veränderung

Ein umfangreiches Werk über moderne Methoden des Lehrens und Lernens.

Buzan, Tony: Kopftraining

Ein Klassiker, was das Denken und Lernen angeht.

Keller, Gustav und Katzer, Edgar: Lernen, Denken, Entspannen

Übungen und Kopiervorlagen zu Lernförderung für Lehrer der Sekundarstufen I+II.

Schröder-Naef, Regula: Lerntraining für Erwachsene

Ein praktisches Arbeitsbuch für alle, die wieder (oder immer noch) lernen müssen.

Meier, Josef u. Miller, Angela: Mehr Freude und Erfolg beim Lernen durch mentales Training (CD)

Wer sich entspannen kann, lernt leichter - mit diesem Programm erfahren Sie, wie das geht.

Leitner, Sebastian: So lernt man lernen

Wie der Titel verspricht, geht es hier darum, das Lernen zu lernen.

Baureis, Helga: Spielend leicht lernen mit Ines und Oli

Ein Kartenset zum besseren Lernen.

Birkenbihl, Vera F.: Stroh im Kopf

Ein echter Klassiker, was das Lernen und Denken angeht - inzwischen vollkommen neu überarbeitet.

Rigling, Petra: Das merk' ich mir

Ein Trainingsset für Ihr Gedächtnis.

Drach, Thomas und Schmitt, Irmtraud: Forever clever

Ein Rund-u-Fitness-Programm für Ihr Gehirn.

Kürsteiner, Peter: Gedächtnistraining

Ein sehr empfehlenswerter Ratgeber für bessere Gedächtnisleistungen.

Katz, Lawrence C. und Rubin, Manning: Neurobics - Fit im Kopf

Gehirnfitness mal ganz anders...

Buzan, Tony: Powerbrain

Ein Buch für alle, die Gedächtniskünstler werden wollen.

Geisselhart, Roland R. und Burkart, Christiane: Konzentrations-Power

Falls Sie an Konzentrationsschwäche leiden, könnte dieses Buch Ihre Rettung sein!

Emlein, Günther und Kasper, Wolfgang A.: FlächenLesen

So können Sie schneller und effektiver lesen.

Scheele, Paul R.: PhotoReading

Wer will nicht schneller und effektiver lesen können? Dieses Buch zeigt Wie

Aktuellen Verlag und Auflage ersehen Sie bitte aus dem Internet.