

Literaturempfehlungen von Prof. Dr. Christian Zielke

Für mehr Qualität im Leben:

Bücher die helfen das Leben in schwierigen Situationen einfacher und besser zu gestalten

Meditation

Uwe Böschmeyer: Das Leben meint mich

Meditationen und Denkanstöße für jeden Tag.

Gerald Pohler: Grundwissen Meditation

Ein lesenswertes Buch zum Thema Meditation.

Victor N. Davich: Meditation

Ein umfassendes Buch zum Thema Meditation.

Willigis Jäger und Beatrice Grimm: Der Himmel in dir

Anleitungen zur inneren Versenkung.

Rients Ritskes: Der Zen-Manager

Zenweisheiten für den Managementalltag.

Anthony de Mello: Eine Minute Weisheit

Wunderschöne, kleine Geschichten, die Sie in einer Minute lesen und dann lange nachdenken können.

Kathrin Steltenpohl [Hrsg]: Im Haus des Herzens

Religiöse Texte aus aller Welt.

Amiyo Ruhnke: Kein Innen, kein Außen

Ein wundervoller Zugang zum Wesen des Zen.

Thich Nhat Hanh: Lächle deinem eigenen Herzen zu

Tiefgehende Weisheiten eines buddhistischen Mönches - umsetzbar auch in unserem Alltag!

Tom Jacobi und Claus Jacobi: Wo Gott wohnt

Ein wundervoller Bildband, der mit den Aufnahmen religiöser Stätten der ganzen Welt begeistert.

Roger England und Anne Bancroft: Zen

Zen-Weisheiten verschiedenster Meister.

Amiyo Ruhnke: Zen - mit den Wolken reisen

Durch Zen-Meditationen zu sich selbst finden.

Aktuellen Verlag und Auflage ersehen Sie bitte aus dem Internet.